

# Organización semanal | 2 días | 3 horas cada día

Sígueme y llegarás a todo | Ten a mano las limpiezas "extras"

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>LIMPIEZA</b>	<b>Empleada 3h</b>  <b>Baño:</b> 15 min <b>Aseo:</b> 10 min <b>Hab. matrimonio:</b> (cambio sábanas) 15 min <b>Habitación niños:</b> (cambio sábanas) 15 min <b>Cocina:</b> 15 min <b>Tiempo:</b> 1,30h	Empleador 2h  Orden y supervisión  <b>Tiempo:</b> 30 min	Empleador 1,30h  Orden y supervisión  <b>Tiempo:</b> 30 min	<b>Empleada 3h</b>  <b>Baño:</b> 15 min <b>Aseo:</b> 10 min <b>Hab. matrimonio:</b> 15 min <b>Hab. niños:</b> 15 min <b>Cocina:</b> 15 min  <b>Tiempo:</b> 1,30h	Empleador 45 min.  Orden y supervisión  <b>Tiempo:</b> 30 min
<b>LAVAR Y COLGAR</b>	  <b>Sábanas:</b> 2 lav. 2h <b>Ropa blanca:</b> 1 lav.: 1h   Programas: 2,30h Colgar ropa: 8 min	  <b>Toallas:</b> 1 lav. 1h <b>Doblar sábanas:</b> 10 min <b>Ropa oscura:</b> 1 lav. 45 min <b>Ropa delicada:</b> 1,30 min   Programas: 1,45h Preparación: 30min Doblado: 10 min	  <b>Manteles y servilletas:</b> 1 lav. 2h <b>Trapos cocina*:</b> 1 lav. 1h   Programas: 1,45h Preparación: 30 min Colgar: 10 min		
<b>PLANCHА</b>		  <b>Ropa blanca:</b> sábanas y ropa blanca  <b>Planchar 1h</b>		  <b>Resto de plancha:</b> Acabar con toda la plancha  <b>Plancha: 1,30h</b>	
<b>EXTRAS</b>	Ver listado: y anotar fecha. Elige uno o dos.  <b>Extras: 15 min</b>			Ver listado: y anotar fecha. Elige uno o dos.  <b>Extras: 15 min</b>	Ver listado: y anotar fecha. Elige uno o dos.  <b>Extras: 15 min</b>
<b>TIEMPO</b>	Tiempo diario invertido en limpieza y ropa  <b>3h</b>	Tiempo diario invertido en limpieza y ropa  <b>2h</b>	Tiempo diario invertido en limpieza y ropa  <b>1,30h</b>	Tiempo diario invertido en limpieza y ropa  <b>3h</b>	Tiempo diario invertido en limpieza y ropa  <b>45 min</b>

\* **Trapos cocina:** si los cambias a diario, por ejemplo después de recoger la cocina al medio día, puedes meterlos **con las toallas** a 50°C tranquilamente.

\* **Trapos limpieza:** procura acumular durante una semana o dos máximo. Antes de meter en la lavadora déjalo un poco a remojo con amoniaco y jabón de taco.

