

Lista de la compra

Cuélgame en la nevera, junto a los menús

Frutas-Verd.					Lomo					Champiñones					Limp-suelo				
Naranjas					Filetes					Maíz					Lejía				
Manzanas					Embutidos					Garbanzos					Papel hig.				
Plátanos					Pescado fres					Alubias					Champú-Gel				
Lechuga					Mejillones					Congelados					Desodorante				
Tomates					Pasta-Legumbres					Pescado					Dentifrico				
Calabacín					Espaguetti					Judías verd.					Kleenex				
Cebollas					Otras pastas					Espinacas					Hig. personal				
Ajos					Arroz					Menestra					Tinte				
Puerros					Garbanzos					Patatas fritas					Aperitivos				
Patatas					Lentejas					Carne picada					Patatas fritas				
Setas					Alubias					Pescado					Galletas				
Zanahorias					Fideos					Langostinos					Palomitas				
Lácteos					Básicos					Helado					Frutos secos				
Leche					Aceite/vinag					Panadería									
Huevos					Azúcar					Pan									
Quesos					Sal fina-grue.					Pan de molde					Bebidas				
Cuajadas					Harina, etc					Repostería					Latas				
Yogur					Espicias					Galletas					Zumo				
Embutidos					Café					Cereales					Agua				
J.York/Pavo					Infusiones					Harina					Vinos				
Paté/Fuet					Cacao					Droguería					Licores				
J. Serrano					Conservas					Detergentes					Otros				
Carne-Pescado					Atún					Suavizante					Mascota				
Carne guisar					Sardinas					Lavavj-Sal									
Pollo					Aceitunas					Vitro									

Lista de la compra | *Cuélgame en la nevera, junto a los menús*

Frutas-Verd.					Lomo					Champiñones					Limp-suelo				
Naranjas					Filetes					Maíz					Lejía				
Manzanas					Embutidos					Garbanzos					Papel hig.				
Plátanos					Pescado fres					Alubias					Champú-Gel				
Lechuga					Mejillones					Congelados					Desodorante				
Tomates					Pasta-Legumbres					Pescado					Dentifrico				
Calabacín					Espaguetti					Judías verd.					Kleenex				
Cebollas					Otras pastas					Espinacas					Hig. personal				
Ajos					Arroz					Menestra					Tinte				
Puerros					Garbanzos					Patatas fritas					Aperitivos				
Patatas					Lentejas					Carne picada					Patatas fritas				
Setas					Alubias					Pescado					Galletas				
Zanahorias					Fideos					Langostinos					Palomitas				
Lácteos					Básicos					Helado					Frutos secos				
Leche					Aceite/vinag					Panadería									
Huevos					Azúcar					Pan					Bebidas				
Quesos					Sal fina-grue.					Pan de molde					Latas				
Cuajadas					Harina, etc					Repostería					Zumo				
Yogur					Espicias					Galletas					Agua				
Embutidos					Café					Cereales					Vinos				
J.York/Pavo					Infusiones					Harina					Licores				
Paté/Fuet					Cacao					Droguería					Otros				
J. Serrano					Conservas					Detergentes					Mascota				
Carne-Pescado					Atún					Suavizante									
Carne guisar					Sardinas					Lavavj-Sal									
Pollo					Aceitunas					Vitro									

