

## Cuidado de la Ropa | Los uniformes: si cuelgas bien planchas menos.

*Desmanchar, lavar y trucos para no-planchar*

**No superar los 30°C**  
**aunque lleguen sucios**

**Revoluciones:**

Verano 600 rpm

Invierno 800 rpm

**Antes de lavar:**

- Vacía los bolsillos.
- Desmanchar antes de meter en la lavadora: con jabón de taco y agua fría.
- Si el chándal está muy sucio, sepáralos y lávalos con los calcetines.
- Utiliza detergente para ropa de color, que no contenga lejía o polvo blanqueante en su composición.
- Si están muy sucios lávalos a 40°C máximo. Desmancha antes de elevar la Tª.

**Colgar y colocar:**

Si lavas bien, a una temperatura correcta que respete el tergal y al sacar la lavadora, directamente estás pendiente de que todo seque bien, te aseguro que no es necesario planchar al detalle.

Por ejemplo:

**Si cuelgas bien, planchas menos:**

*Cuelga las camisas y los pantalones directamente en perchas de plástico. Que sequen.*

**Recoge en el día y plancha en el día:**

Plancha sólo cuellos y puños. Repasa delanteros y espalda sin entrar en detalle. El vapor hacer el resto una vez colgadas.

**Coloca en el día:**

No te compliques, si llegas bien y si no, al menos está todo limpio y colocado.

**Ropa de deporte**

**Lavar a 60°C máximo**

**Revoluciones:** 800 rpm

Programa algodón. Detergente normal. Secado natural.

No planchar.

